

Proeven

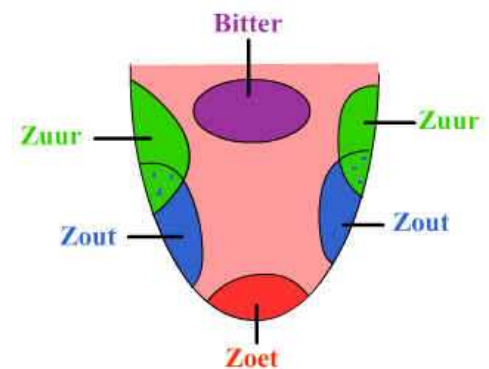
'Mam, wat eten we vanavond?'

Als je moeder antwoordt dat er vanavond patat op het menu staat denk je waarschijnlijk: Ha, lekker!

Maar als je moeder zegt: 'Ik kook vanavond spruitjes,' dan denk je vast iets heel anders: O nee, ik moet zorgen dat ik bij mijn vriendje mag blijven eten!

De tong

Wat hier boven staat heeft alles met proeven te maken. En het zintuig dat alles met proeven te maken heeft is de tong. Kijk maar eens in de spiegel naar je tong. Er zitten allemaal kleine spikkeltjes op, die we de smaakpapillen noemen. De smaakpapillen zien er allemaal hetzelfde uit, maar met elke smaakpapil kan je maar één van de vier verschillende smaken proeven. Met de smaakpapillen op het puntje van je tong kan je bijvoorbeeld alleen maar zoet proeven. In de tekening zie je waar de smaakpapillen op je tong liggen, waarmee je de verschillende smaken kan proeven.



Een andere functie van de tong naast die van smaakzintuig is ook de functie van het schoonhouden van je gebit. Door met je tong langs de tanden en kiezen te gaan, 'poets' je je tanden. De grote etensresten kun je met je tong verwijderen. Ook heeft de tong een belangrijke taak bij het kauwen, spreken en slikken.

Je smaakzin en je reukzin werken samen. Je neus zit vol met dunne haartjes en zenuwen. De haartjes vangen geuren op en de zenuwen sturen boodschappen over de reuk naar je hersenen. Als je dus in een appel bijt, ruikt je neus de geur en je tong proeft het lekkers.

Wist je dat...

..... katten de smaak zoet niet kunnen proeven?

.....vliegen met hun pootjes proeven?

Proefjes voor thuis:

In deze ontdekdoos is het een beetje moeilijk om eten en drinken in te bewaren, omdat sommige dingen gekoeld bewaard moeten worden. Daarom kun je deze zintuigproefjes thuis proberen met een vriendje of met je familie.

Proefje 1

Kies een proefpersoon uit en doe hem of haar een blinddoek om. Nu geef je de proefpersoon hapjes van verschillende etenswaren, bijvoorbeeld slagroom, pindakaas, appel, zout en suiker.

Wie kan de meeste smaken herkennen? Diegene is de proefkampioen!

Proefje 2

Kun je drinken proeven als je je neus dichtknijpt?
Gebruik appelsap, sinaasappelsap, melk, frisdrank.

Vraag: Wat heb je ervaren?

Proefje 3

Smaak wordt beïnvloed door wat je ruikt. Houd maar eens een ui onder iemands neus en laat hem daarna fijngeprakte appel en fijn geprakte aardappel eten. Proeft hij nog verschil? De ui brengt je in verwarring.